

LE PETIT ECRIVAIN

MAGAZINE

JUILLET 2022 | No. 008

MAGAZINE DU PETIT ECRIVAIN



Education au Féminin :
Sa toilette intime

Page 5

Actu Jeunes :
Ce sont les vacances !
Crush Winning Capsules bientôt

Page 10

PPE info flash :
L'équipe LpE reçu par
le Ministre des Arts et de la Culture

Page 13

Jeunes Entrepreneurs :
Marcelle Kuetche

Page 20

Culture de chez nous et d'Ailleurs :
Le Kouh Ghan

Page 22



Litterarium :
Une bonne nouvelle pour les lecteurs,
et écrivains amateurs.

Page 18



SUNU Assurances

A LE BON PROFIL POUR AIDER
A ANTICIPER LES RISQUES



SOMMAIRE

Education au Féminin

- 5 Les habitudes appropriées pour une bonne hygiène intime.

Espace Sensibilisation

- 7 "Partage Avec Lui", trois ans déjà d'action humanitaire.

Actu Jeunes

- 10 Les vacances
Crush Winning Capsules

Icones d'Afrique

- 15 Marthe Wandou
George Weah

Actu Jeunes "Spécial"...

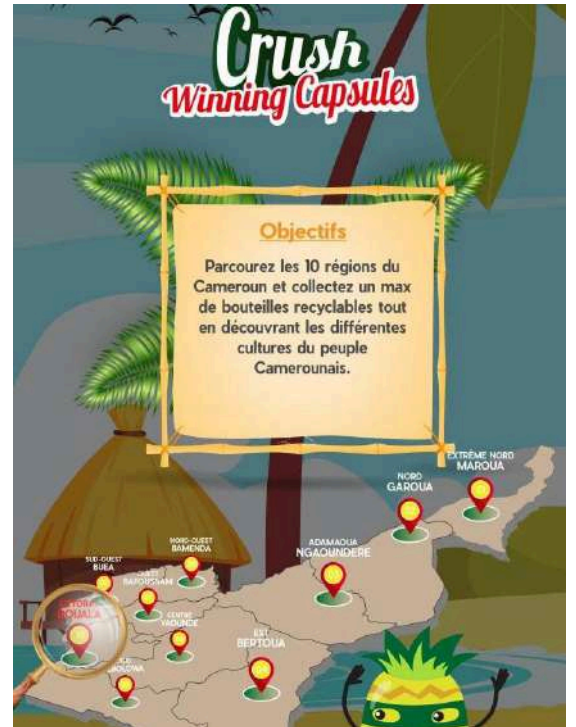
- 18 Le Litterarium, comment ça marche ?

Jeune Entrepreneur

- 20 Marcelle Kuetché, « POUPY »
devant et derrière les caméras.

Culture de chez nous et d'...

- 22 Le Kouh ghan, une danse mythique des peuples de l'Ouest.



EDITORIAL

Le Journal du Lyceen

Directeur de publication :
Charles Legrand Djakou
Coordinatrice de l'activité
PPE :

Marcelle Sandrine Bengono
Directeur de publication
délégué :

Kevin Paul Nguidjol
Rédacteur en chef :
Lafortune Maouo Bofiène
Assistant de rédaction :

Kevin Mekom
Infographie :
Alain Ndeken Nguéleu

**Soutenu par des
entreprises fidèles à
leur engagement
citoyen en faveur de la
promotion de
l'éducation et de la
culture en milieu
scolaire et
universitaire.**

Le Magazine du Petit
Écrivain est une publication
de LpE (Le Petit Écrivain)
sarl, Yaoundé-Cameroun

BP :

2413 Yaoundé-Messa

Site web :

www.lepetitecrivain.com

E-mail :

ppe@lepetitecrivain.com

Contact insertion

publicitaire :

242 60 67 61

Trimestre : Juin 2022



« ECRIRE, UN ACTE PASSIONNE QUI NOUS MAINTIENT EN VIE »

Ceux qui sentent le besoin d'exister de l'intérieur, ceux qui veulent prendre la parole et l'entendre retentir au loin, ceux qui veulent marquer leur temps, exister au milieu des multitudes ou tout simplement partager leur pensée... écrivent. Pour une raison précise ou simplement parce qu'il le sent, chaque auteur choisit le style en connaissance de cause ou non. Il sait qu'il en a envie. Il sait qu'il en a besoin. Comme à une bouée de sauvetage, il s'accroche à sa plume pour survivre aux flots de ce monde qui nous submergent. Plus loin que le verbe, l'auteur peint un monde réel ici ou juste dans sa tête. Il coûte une histoire dont le fil d'Ariane est un vécu imaginaire ou social. Alors que le jury parcourt les différents textes, la seconde édition du Prix du Petit Écrivain nous permet cette année encore de rencontrer vos âmes différentes et vos univers singuliers. Jeunes, mais vraies, vos écritures parlent. Elles s'interrogent, questionnent et parfois osent prendre position. Communs ou parallèles, les mondes dans lesquels elles nous entraînent portent le sceau, pour certaines, d'une passion qui ne demande qu'à s'exprimer. En attendant d'être fixé sur les lauréats de cette seconde édition, merci, chers candidats(es), de vous être prêtés(es) au jeu. Nous saluons votre enthousiasme. Continuez à nourrir votre créativité dans les exercices d'écrire et de bouquiner. Autant nous avons été impatients de vous lire, autant nous sommes sensibles à vos créations, à vos émotions et à la vie qui se dégagent de vos textes. Le Prix du Petit Écrivain 2022, c'est peut-être vous. Encore un peu de patience.

Marcelle Sandrine,

EDUCATION AU FEMININ

"Les habitudes appropriées pour une bonne hygiène intime"

La période de l'adolescence est une période très délicate pour la jeune fille. C'est le moment où elle découvre son corps et tous les changements qui vont avec. L'hygiène intime fait partie des zones très sensibles. Il faut donc savoir comment faire pour bien l'entretenir et bien conserver sa santé intime. Pour t'aider, nous te donnons 4 astuces pour bien prendre soin de ton hygiène.

1- Évite d'utiliser des produits agressifs pour ta toilette intime

Le vagin est un organe intelligent qui s'autonettoie. En d'autres termes, ton vagin se nettoie tout seul. Il existe de nombreux produits nettoyants pour le corps sur le marché. Mais il ne faut pas les utiliser pour effectuer ta toilette intime. Si ces produits sont parfaits pour ton corps, sache qu'ils peuvent être nocifs pour ton vagin. Cette zone étant très sensible, il faut faire très attention aux produits que tu utilises.

2- Veille à ne pas utiliser des traitements sans ordonnance ou conseil d'un professionnel de la santé

Lorsque tu constates certains inconforts comme des démangeaisons, des douleurs, des brûlures ou des odeurs inhabituelles, nous te conseillons d'aller voir un médecin. Il arrive que certaines jeunes filles utilisent des produits sans ordonnance. Il serait mieux que tu ailles voir un spécialiste qui te donnera la conduite à suivre en cas de problème. De ce fait, tu ne pourras te tromper lors de l'application du traitement.

3- Essuie-toi toujours de l'avant vers l'arrière

Lorsque tu vas effectuer tes besoins, et que le moment de te nettoyer est arrivé, tu dois adopter les bons gestes. Tu dois toujours commencer par le vagin et continuer vers la région arrière. Cela t'évitera des infections.

4- Adopte les bons gestes lors de ta toilette intime

Lorsque tu as tes règles, ton vagin est encore plus exposé que d'habitude. C'est la raison pour laquelle tu dois faire très attention. Toutefois, tu n'as pas besoin d'user de douche durant cette période. Veille juste à utiliser des serviettes hygiéniques de bonne qualité, et change les également toutes les quatre (4) heures. Un petit rinçage intime à l'eau simple suffit si tu désires avoir de la fraîcheur en milieu de journée.



Aux toilettes



- Toujours se laver les mains avant et après.
- S'essuyer d'avant vers l'arrière pour éviter que les microbes des selles se propagent sur la zone intime.



Dans le bain



- Éviter le gant de toilette, véritable nid à microbes.
- Se sécher sans frotter, par petits tapotements.





TIOF



INSTRUCTIONS

TIOF
Adult diapers
PROTECTION TOTAL
Size M L XL
10

TIOF
1 TIOF
8 M
3 M
10

TIOF
10

TIOF
Désodorisant et poudre
10

TIOF
10

TIOF
10

TIOF
10

TIOF
PROTECTION TOTAL
Sanitary pads
20 pcs
SUPER SLIM
10

TIOF
de qualité supérieure pour deux
Papiers hygiéniques
10

TIOF
SERVLETTE DÉTABLE
Quantité de cellulose + 1 pl
Vente plus intéressante
100

TIOF
1 TIOF
80 M
4 M
10

TIOF
10

TIOF
10

TIOF



TIOF



*L'association est dispo-
sée à accueillir tous
ceux qui portent un in-
térêt certain à la cause
des enfants de la rue et
reste disponible et visi-
ble sur l'ensemble de ses
réseaux sociaux, Face-
book et Instagram*
"Partage avec Lui" et
répond au

+237 699321038
+237 697600189
+237 671625736

"Partage Avec Lui", trois ans déjà
d'action humanitaire auprès
des enfants de la rue et sans-
abri de la ville de Yaoundé.

"Partage Avec Lui" est une association
Camerounaise qui s'est engagée à apporter
son aide et son soutien aux couches démunies
de la société et plus particulièrement à
lutter pour les droits des enfants de la rue et
sans-abri de la ville de Yaoundé.

C'est une jeune association Camerounaise
qui a depuis 03 ans déjà reçu l'autorisation
du gouvernement d'exercer dans le domaine
de l'humanitaire.



Deux fois par mois, les membres de cette association, accompagnés de bénévoles sillonnent les rues et partagent plats chauds, vivres, vêtements, sandales, savons et médicaments. L'association s'occupe également de la prise en charge et du suivi des cas de maladies graves.

L'objectif principal de **"Partage avec lui"** est d'offrir une option de sortie et de réinsertion aux enfants de la rue. Cela passe par la mise sur pied d'un foyer d'accueil et d'un programme de formation aux métiers techniques. L'enfant de la rue est une cible particulière qui par nature n'obéit à aucun cadre; l'association met un point d'honneur à bâtir au fil des activités, une relation de confiance qui selon elle est le socle d'une relation de qualité, nécessaire à l'atteinte de l'objectif de réinsertion des jeunes et enfants vivants dans la rue.

À ce jour, l'association compte, des milliers de plats chauds et de boissons distribués chaque année, des milliers de packs

de vivres (tapioca, sucre, savon), un vieillard réinséré dans un centre pour personnes âgées, des dizaines de prises en charge médicales, l'établissement d'acte de naissance d'une vingtaine d'enfants vivant dans la rue, des vêtements propres et centaines de sandales distribués tous les trois mois.

La difficulté principale rencontrée sur le terrain est celle de la consommation de stupéfiants qui affaiblit et plombe la lucidité des jeunes. Un ensemble de mécanismes est d'ores et déjà mis en place en partenariat avec des centres de prise en charge d'addiction pour offrir une voie de sortie à ceux des jeunes qui sont victimes de la consommation de stupéfiants dans la rue.

L'essentiel des activités de **"Partage Avec Lui"** est sponsorisé par les cotisations des membres et les dons de personnes privées et publiques.

**Pour que la santé
de nos enfants
ne soit pas un frein à leurs études**

Agissons!

Promouvoir la santé par l'éducation



**1 Kit Santé
> 1 Ecole**



Groupe SABC

ACTU JEUNES



LE SAVAIS-TU? Tout savoir et tout comprendre...
L'actualité des jeunes se donne des couleurs pendant les vacances...





Quelques astuces pour réussir ton premier trimestre une fois les vacances terminées

Le premier trimestre est la période la plus importante de l'année pour les jeunes élèves. Durant cette période, de nouveaux challenges débutent, car on intègre une nouvelle classe (même si on redouble). Aussi, réussir son premier trimestre signifie que l'élève commence son année scolaire sur de bonnes bases.

Applique-toi à partir de la rentrée

Pour réussir ton année scolaire, la rédaction te recommande de t'appliquer à partir de ton premier jour de rentrée. Tu peux commencer par faire une révision générale des leçons apprises la semaine passée. Cela te permettra de te mettre rapidement dans le bain, et de rafraîchir ta mémoire.

Apprends à t'organiser

L'organisation est cruciale quand on veut atteindre ses objectifs. Toute personne qui désire aboutir à ses objectifs met l'organisation au cœur de son programme. Pour cela tu dois faire preuve d'ingéniosité par exemple, nous te conseillons de toujours jeter un coup d'œil aux cours que tu as eu dans la journée une fois que tu es à la maison afin de raviver ta mémoire. Si tu as beaucoup d'occupations à la maison, tu peux également utiliser les heures creuses à l'école pour réviser. Si tu trouves ta salle de classe trop bruyante, tu peux toujours aller à la bibliothèque. L'astuce des fiches de révision est très efficace. Surtout, nous te conseillons d'élaborer tes fiches toi-même. Faire cela va te permettre de mieux assimiler tes leçons.

Mets sur pied un emploi de temps et respecte-le

Le plus difficile quand on établit un emploi de temps est de s'y fier. C'est là où ta persévérance et ta dévotion seront mises à l'épreuve. Ta capacité à respecter ton emploi de temps te donnera la possibilité d'avoir une certaine stabilité. Tu pourras donc mieux maîtriser tes cours, et surtout être à la page quand il s'agira de tes cours.

Ménage ton temps

Lorsque tu mets sur pied une stratégie de réussite scolaire, il faut que tu réserves du temps pour te détendre. Le repos sera une composante très importante de ta réussite. Tu pourras alors prendre le temps d'aller dans un musée, de regarder la télévision, ou encore de trainer avec tes potes.

Le premier trimestre fait partie des moments décisifs pour une véritable réussite scolaire. Avec les astuces que tu viens de lire, tu pourras réaliser un vrai triomphe. Le plus important sera de savoir trouver le juste milieu entre travail et repos. Tu verras les résultats de tes sacrifices très rapidement.



Crush Winning Capsules

**C'est Cool !
C'est Fun !!
C'est Crush !!!**

Bientôt sur vos Mobiles.



Crush Winning Capsules Bientôt Disponible Dans Le Google Play Store...

Crush Winning Capsules, une application de jeu mobile, qui en réalité est un style puzzle match à 3, qui revendique le principe populaire d'alignement à 3 pour marquer des points. Ce jeu est créé dans une dynamique et une volonté non seulement de proposer du pur divertissement, mais aussi de rester dans une ambiance locale à la coloration de nos entreprises souveraines, vous pouvez déjà le remarquer, dans la version demo disponible dans le Google Play store, que la combinaison se fait avec les bouteilles de la très célèbre marque **Top, du Groupe SABC**.

L'objectif à long terme, puisque ce principe de ce type de jeu est à l'infini

(c'est-à-dire : le jeu ne s'arrêtera jamais), c'est de pouvoir proposer au fil du temps une expérience joueur grand public très dynamique, originale, divertissante et intuitive. Afin que ce produit numérique (application de jeu) puissent challenger aisément avec ceux d'autres éditeurs de jeu. A savoir que, le tout jeune département **Innovation & Numérique** de "**Le Petit Ecrivain**" désire se positionner en tant qu'éditeur d'application indépendant de jeu mobile.

L'application (version demo) est déjà disponible dans le Google Play store, de quoi passer des vacances pétillantes, avec un casse-tête à la **saveur Top** et des **puzzles recyclables** à resoudre, le tout baigné dans des univers à la coloration des régions locales.

Un seul clic, Google Play Store : Crush Winning Capsules.

L'équipe du Petit Ecrivain rencontre le Ministre des Arts et de la Culture



▲ *Photo de Famille : le Ministre des Arts et de la Culture, les directeurs et l'équipe LpE*

Mercredi 22 juin 2022, l'équipe du Petit Ecrivain a eu l'honneur d'être reçu en audience par Monsieur le Ministre des Arts et de la Culture. Il était question pour Le Petit Ecrivain de :

- Présenter le projet Prix & Magazine du Petit Ecrivain depuis son implémentation effectif.
- Souligner la forte action de ses partenaires, fidèles à leur engagement citoyen en faveur de la promotion de l'éducation et de la culture en milieu scolaire et universitaire.
- Présenter le plan stratégique d'extension du PPE en milieu étudiant et à la sous-région Afrique francophone (avec en pourparlers l'O.I.F et l'A.U.F).

▼ *Le Petit Ecrivain remet un présent symbolique au Ministre des Arts et de la Culture*

Au terme des échanges, tout en accordant le Parainage officiel du Ministère des Arts et de la Culture, Monsieur le Ministre recommande et invite :

- L'équipe du Petit Ecrivain à aller de l'avant et de continuer à se démarquer dans leurs actions en milieu scolaire et universitaire.
- Inscrit le Petit Ecrivain dans les pôles culturels nationaux que sont : le pôle Éditeur et le pôle Arts Littéraires.
- Simplifiera du point de vu technique, par le biais de la Direction du Livre et de la Lecture (DLL) afin que les objectifs à court terme, à moyen et à long terme soient atteints.





LE NDOLÉ

La recette du NDOLÉ Camerounais

Ingrédients:

1kg de viande et/ ou de poisson fumé
1/2 l d'huile
4 oignons
300g de pâte d'arachide
2kg de feuille de ndolé
150g de crevettes séchées
3 gousses d'ail Piment rouge
Cubes Maggi
Sel

L

e ndolé est une des sauces nationale du Cameroun fait à base de ndolé (plante légumière amère), arachides et viande/ crevettes/poisson.

Le ndolé est présent dans presque tous les buffets des cérémonies.

Préparation:

Mettre l'eau salée à bouillir, découper et laver les feuilles de ndole.

Les mettre dans de l'eau bouillante et les cuire rapidement à découvert pendant 45mn environ avec un morceau de sel gemme.

Rincer et égoutter dans une passoire.

Presser les feuilles pour enlever de l'eau, les mettre sur une assiette formant des boules avec les feuilles

Dans une casserole, mettez les arachides (cruées) avec de l'eau et laissez cuire 5 min environ, après ébullition, retirez-les du feu égouttez-les et écrasez-les avec tous les condiments (oignons, ail, piment tout finement) et mettez la préparation de coté.

Faire chauffer de l'huile et saisir les morceaux de viande avec des oignons finement coupés.

Mélanger pendant quelques minutes et remuer jusqu'à coloration.

Ensuite, ajouter l'ail, le piment, l'oignon, les crevettes écrasées puis la pâte d'arachide. Mouiller de 1/2 litre d'eau et cuire la viande pendant 1h30mn environ.

Cuire à feux doux pendant 15mn.

Ajouter alors le ndolé délicatement en pluie dans la marmite.

Dès que le ndolé est bien dilué dans la sauce, ajoutez de l'eau.

*La recette du NDOLÉ
Camerounais
proposée par
Chrystelle, l'admin de
la page Africa Trendy.*



MARTHE WANDOU : la féministe Camerounaise et bénéficiaire du Prix Nobel alternatif 2021

Marthe Wandou est une féministe Camerounaise originaire de l'Extrême-Nord. Elle est la présidente de l'institution nommée *Action Locale pour un Développement Participatif et Autogéré (ALDEPA)* créée en 1998. Les actions de son organisation concernent principalement la protection des jeunes filles victimes d'abus, des femmes délaissées, et des enfants en situation de crise ou de précarité.

Permettre aux filles et femmes d'avoir un avenir meilleur

Son équipe et elle ont déjà aidé environ 50000 filles dans la région de l'Extrême-Nord du pays. Cette aide se traduit à travers la prise en charge scolaire des jeunes filles déscolarisées. Le but étant de réduire les mariages précoces et favoriser l'autonomisation des jeunes filles. L'ALDEPA mène de nombreuses actions en vue d'autonomiser les jeunes filles afin qu'elles puissent plaider leurs causes.

Donner du sourire aux personnes en détresse

Depuis que la secte Boko Haram s'est incrustée dans la région septentrionale du Cameroun, de nombreuses pertes et abominations se font sentir. En effet, de nombreux hommes ont été assassinés, des femmes et des filles ont été violées, certaines ont dû arrêter leurs études. C'est là où l'association de Marthe Wandou entre en scène. Son équipe se charge d'écouter ces victimes et de leur « *réapprendre à danser, à jouer, à rire, à chanter, car il leur faut retrouver le goût de vivre* ». Ce sont ces différentes actions qui ont permis à Marthe Wandou d'obtenir le **Prix Nobel alternatif** le 1er décembre 2021 à Stockholm, ainsi que la distinction de **Chevalière de la Légion d'honneur de France**.

S'abonner à l'Institut Français du Cameroun

- ✓ ACCÈS À LA MÉDIATHÈQUE ET EMPRUNT D'OUVRAGES
- ✓ ACCÈS À LA BIBLIOTHÈQUE NUMÉRIQUE (CULTURETHÈQUE)
- ✓ RÉDUCTION AUX SÉANCES DE CINÉMA ET SPECTACLES



cinéma



musique



numérique



architecture



français



arts visuels



livre



idées



musique



spectacle vivant

Adultes
10 000 frs
/ AN

ENFANTS
(à partir de 05 ans)
ÉTUDIANTS
ET ENSEIGNANTS
7 000 frs
/ AN

GROUPE
(10 personnes),
FAMILLE
(Parent + 3 enfants)
5 000 frs
/personne /AN

ARTISTES
ET JOURNALISTES
2 000 frs
/ AN

EMPRUNT DVD
2 000 frs
/ AN

Modalités

- 1 - Adhésion valable une année de date à date
- 2 - Les cartes sont valables sur les deux sites de l'IFC : **Douala et Yaoundé**
- 3 - L'emprunt en médiathèque **n'est possible que sur le site d'attache**
- 4 - Pièces à fournir : une **photo 4x4**, une **pièce d'identité en cours de validité**, un **justificatif du statut** d'étudiant/artiste/journaliste/famille



GEORGE WEAH : Le premier africain ballon d'or de l'histoire & homme d'État

Né le 1er octobre 1966 à Monrovia, George Weah est un ancien footballeur international. Il est également le seul footballeur africain du moment à avoir remporté en 1995 un ballon d'or récompensant le meilleur joueur évoluant en Europe. Il a évolué dans plusieurs clubs à l'exemple de **Tonnerre Yaoundé**, le club qui permettra au jeune talent de se faire dénicher pour aller continuer en Europe. Un parcours du combattant qui permet ainsi à George Weah de devenir le premier non européen à remporter ce trophée et le seul originaire du continent noir.

En 2017 il est élu **Président de la République du Libéria** à l'issue du second tour face au vice-président sortant, Joseph Boakai. Il devient dès lors le Premier et unique ancien footballeur professionnel à devenir chef d'État.

Le Litterarium Peut-Etre La Maison D'édition De Demain ?

Le Litterarium, par le Petit Ecrivain

Le Litterarium est une plateforme permettant aux auteurs amateurs, de mettre en ligne leurs écrits.

Pourquoi ?

L'on part du principe qu'il ne sert à rien de garder dans des tiroirs ou dans un coin de son ordinateur des manuscrits qui, pour une raison ou une autre, ne peuvent être publiés à l'édition traditionnelle. Cependant, le Litterarium n'est pas une maison d'édition, (*pas encore tout de moins, mais à devenir certainement*)... C'est juste un moyen subtil de pouvoir proposer chaleureusement ses écrits à la communauté de lecteurs constituée.

Comment ca marche ?

Le Litterarium se veut être, dans un premier temps, un puissant réseau qui intensifie directement la structure tripartite *Auteur, Œuvre, Lecteur*. D'une part, les auteurs amateurs (ou professionnels pourquoi pas...) proposent leurs manuscrits dans la plateforme. Et d'autre part, la communauté de lecteurs constituée, en fonction de ses goûts, donne une chance à l'auteur et le note.

En conclusion...

Ensemble donnons une chance au "*Lire & à l'Ecrire*".

www.lelitterarium.com



Le Litterarium est un produit de LpE (Le Petit Ecrivain) sarl, Yaoundé-Cameroun

BP :

2413 Yaoundé-Messa

Site web :

www.lelitterarium.com

E-mail :

contact@lelitterarium.com

Contact :

242 60 67 61

Site web LpE :

www.lepetitecrivain.com



Litterarium



ENTREZ DANS LE MONDE DE L'ECRITURE

Amoureux des belles lignes, au Lire comme à l'Ecrire, le Litterarium vous ouvre ses portes. Donnez-vous une chance en tant qu'Auteur amateur, ou donnez-leur une chance en tant que Lecteurs assidus.

GENRES LITTERAIRES DISPONIBLES

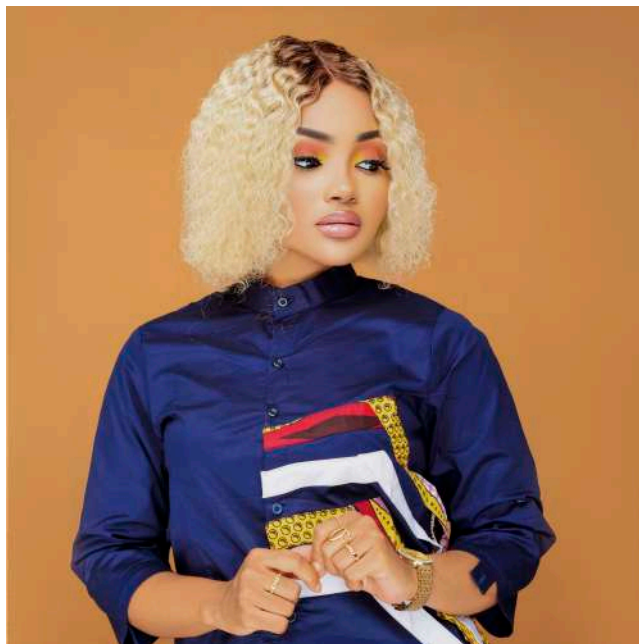
CONTES
POÉSIES
FICTIONS
POLICIERS
AVENTURES
AMOURS
MAGAZINES

HORREURS
RÉCITS
COMIQUES
THRILLERS
THÉÂTRES
CHRÉTIENS
JOURNAUX



Comment ça fonctionne

Le Litterarium est une plateforme permettant aux auteurs amateurs, de mettre en ligne leurs écrits. L'on part du principe qu'il ne sert à rien de garder dans des tiroirs ou dans un coin de son ordinateur des manuscrits qui, pour une raison ou une autre, ne peuvent être publiés à l'édition traditionnelle.



Qui est Marcelle Kuetché ?

Marcelle Kuetché Nkomkobo, aussi connue sous le nom de **Poupy**, est une actrice, réalisatrice et productrice camerounaise née en 1992 à Yaoundé. D'un père ingénieur en bâtiment et d'une mère infirmière. Elle est issue d'une fratrie de cinq enfants, dont elle

est la deuxième enfant. Elle est originaire de Bameka dans la région de l'Ouest du Cameroun. Depuis l'enfance, elle aimait faire des scènes de spectacles. À l'école, elle amusait ses camarades.

L'avancée de Marcelle Kuetché

Marcelle fait ses études académiques dans la ville de Yaoundé où elle obtient un diplôme universitaire en informatique. Elle fait ses premiers pas le cinéma en 2015 en incarnant des rôles dans des séries et films locaux et c'est n'est qu'à partir de 2017 qu'elle est véritablement révélée au grand public avec le rôle de *Poupy* dans la webserie **PAKGNE** dont elle est cofondatrice avec **Muriel Blanche**. Une trame narrative qui raconte l'histoire d'une jeune fille envieuse qui emprunte des vêtements à son amie pour paraître jolie. Ses aptitudes exceptionnelles et sa grande dextérité en tant que comédienne lui vaut en 2020 la Nomination à **The Public Vision Awards en catégorie meilleur humoriste**.

JEUNE ENTREPRENEUR Marcelle Kuetché : "POUPY"

Marcelle Kuetché loin des caméras...

Loin des projecteurs, Marcelle est mère d'une fille née en 2018. Elle est également une femme d'affaires. En effet, elle est propriétaire d'une maison de production nommée **MC PROD**. Une institution à travers laquelle elle a mis sur pied une application (**Poops vod**) qui permet de visionner des films et séries camerounais comme son œuvre « *la nouvelle épouse* ». Elle possède également le *Panamera lounge*

et est propriétaire du thé amincissant « *Mc Slim* ». Entre autres, Marcelle est l'égérie de plusieurs marques : celle d'extension des cheveux *Golden Premium Hair*, celle d'huile raffinée *Aya Oil*, le très célèbre *Tiof Cameroun* (sponsor officiel du Prix du Petit Ecrivain), *Broli*, *Yossa Skin* et bien d'autres...



Fhs picture



CULTURE DE CHEZ NOUS, ET D'AILLEURS...

*Le Kouh ghan (Koung gang), une danse
mythique des peuples de l'Ouest Cameroun.*



Le ***Kouh ghan*** ou ***Koung gang*** selon la prononciation est une danse traditionnelle bamiléké effectuée à l'ouest du Cameroun. Cette danse est présente dans des cérémonies d'envergure bamilékes telles que l'installation des rois ou des funérailles. Elle se singularise grâce à ses pas de danse particuliers. L'apprentissage des pas se fait dans le cadre d'une initiation à la danse dans une société secrète associée au groupe de danse.

Apparats et instruments : Les tenues spéciales des danseurs sont constituées de longues robes noires et masques élaborés de coris arborant de longues tresses à base de fibres de cheveux humains ou mèches de synthèse qui s'allongent sur tout le corps. Sur les masques on retrouve des cornes d'ivoire dont le nombre correspond au degré hiérarchique dans la société secrète. Les danseurs quant à eux portent généralement des sonnailles aux jambes qu'ils secouent en dansant. Cette danse est un héritage du patrimoine bamiléké qui perdure depuis de très longues années.

La performance scolaire aux petits soins

tendances SCENIC

Promouvoir la santé par l'éducation



**1 Kit Santé
> 1 Ecole**

Stop COVID-19

Adoptons les gestes barrières



Groupe SABC